嗨！大一新鮮人好：

歡迎來到建國科技大學就讀，成為建國的一份子。進入新環境是一大挑戰，生活、學習、人際上的變動可能是新體驗，也可能帶來或大或小的壓力，也許開心、興奮、期待，不免也會挫折、焦慮、生氣，這些情緒都是我們需要學習面對，尤其受到這波 COVID-19 疫情的影響，你的心情是否隨著疫情變化而起伏呢？

諮商與輔導組是大學裡陪伴你心靈成長的好地方，我們提供的服務內容有：個別輔導、團體輔導、心理測驗、心理衛生推廣、身心障礙學生輔導（資源教室）。當你想找人談談心，歡迎與我們分享你的心情。不論是否遠距上課，我們將提供多元的服務方式，除了面談輔導外，因應疫情三級警戒或學校停課期間，也提供電話、Email 或一對一線上輔導諮商，疫情期間安心支持不中斷。

預祝創造屬於你的大學心生活！

諮商與輔導組關心你

向著陽光走，一起學快樂

建國諮輔組陪你張開雙手擁抱世界



位置：師生活動中心 1 樓
專線：(04) 711-1111 分機 1433
Email：care@ctu.edu.tw
粉專：FB 搜尋@ctucare
網址：https://reurl.cc/5qEDq6